

Sich einfach wunderbar fühlen – mit einem bellicon® Minitrampolin erhältlich im Vitalkontor



Mit einem bellicon Minitrampolin erhältlich im Vitalkontor erfüllen Sie sich ein wunderbares Lebensgefühl. Das Training auf einem bellicon macht Spaß, ist enorm gesundheitsfördernd, rückengerecht und sanft zum Körper. Dabei ist das sanfte Schwingen vollkommen einzigartig. Auf keine andere bislang bekannte Weise kann der Körper mit so geringem Aufwand so umfassend und zugleich schonend trainiert werden. Das Schönste daran: Mit einem bellicon Minitrampolin vom Vitalkontor kommen Sie dauerhaft in Bewegung. Sie werden stets aufs Neue ein animierendes und erfrischendes Training erleben. Die Anregung des Stoffwechsels durch Bewegung sorgt dafür, dass unser Gehirn mit mehr Sauerstoff versorgt wird. Durch die intuitiven Bewegungsabläufe wird der Kopf frei von Sorgen und kreisenden Gedanken. Das fördert die Konzentration und Leistungsfähigkeit im Alltag.

Das Trampolin ist zugleich die optimale Prävention gegen eine Vielzahl sogenannter Volkskrankheiten, die immer größere Teile der Bevölkerung betreffen:

- Übergewicht und Verdauungsstörungen (Aktivierung des Stoffwechsels)
- Nacken- und Rückenschmerzen, Verspannungen (Muskelentspannung)
- Stress und Depressionen (Bewegungsfreude und Wiegereflex)
- Konzentrationsschwierigkeiten (Anregung der Durchblutung)

- Gleichgewichtsprobleme (Balancetraining und Sturzprophylaxe)
- Allergien und Lymphstau ("automatische" Lymphdrainage durch Muskelpumpen)
- Osteoporose (Training gegen die Schwerkraft)

Ein bellicon Minitrampolin ist daher eine der besten Anschaffungen, die Sie tätigen können. Zum einen erhalten Sie ein überaus wertbeständiges Trainingsgerät „Made in Germany“, an dem Sie sich Tag für Tag neu erfreuen können. Zum anderen ist ein bellicon Minitrampolin eine ausgezeichnete Investition in Ihre Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Die Seilringtrampoline von bellicon wurden mit dem AGR-Gütesiegel für rückengerechte Produkte ausgezeichnet. Durch die Federung mittels Gummiseilen ist das Training annähernd geräuschlos. Die tausendfach bewährte und mehrfach patentierte Seilringaufhängung ermöglicht erst die sanften Schwungeigenschaften der bellicon Trampoline. Die Trampoline bieten eine hohe Elastizität durch eine individuell anpassbare Seilringfederung und ca. 33 cm Bodenfreiheit. Der längere Bremsweg schützt Gelenke und Rücken vor hohen Belastungsspitzen beim Training. Die Gummiseilringe sind (z.B. bei Verschleiß) schnell und ohne Werkzeug selbst auszutauschen.

Die verwendeten Komponenten ermöglichen bei allen angebotenen Seilen eine besonders hohe Elastizität, so dass diese auf mindestens 250 % bis 280 % der Ursprungslänge gedehnt werden können. Dies ist sehr wichtig für die Qualität der

Schwingung (damit Sie nicht mitten im Schwung abrupt und mit schädlichen Belastungsspitzen abgebremst werden, weil die Elastizität des Seils nicht mehr weiter reicht) und für die Haltbarkeit der Seile (da ein überdehntes Gummiseil deutlich schneller verschleißt). Obwohl bellicon Minitrampoline mit Seilringfederung und die üblichen Sprunggeräte mit Metallfedern ähnlich aussehen, handelt es sich doch um zwei völlig verschiedene Bauformen mit ganz unterschiedlichen Schwingverhalten und Trainingsformen. Es sind sozusagen zwei "Welten" des Minitrampolins.

Die bellicon Minitrampoline sind in verschiedenen Varianten erhältlich. Das „bellicon Classic“ ist mit einem pulverbeschichteten Rahmen in schwarz erhältlich und überzeugt durch seine schlichte, zeitlose Eleganz. Das „bellicon Premium“ besitzt einen Edelstahlrahmen, der die hervorragenden gesundheitlichen Gewinne des bellicon mit ästhetischem Design in höchster Vollendung in sich vereint. Das „bellicon Plus“ bietet eine zusätzliche T-Stange, die sie zu Ihrem sicheren Halt nutzen und in ihre Übungen integrieren können. Zur Wahl stehen verschiedene Mattenfarben und Seilringvarianten.

Der richtige Zeitpunkt für ein bellicon Minitrampolin ist nun gekommen. Entdecken Sie die Leichtigkeit des Lebens. Testen Sie die verschiedenen Geräte selbst vor Ort!

Vitalkontor,
Samariterstr. 38, 10247 Berlin-Friedrichshain,
direkt am U-Bhf. Samariterstraße (U5)

Info: 030 – 544 885 92
www.vitalkontor.net
info@vitalkontor.net

siehe
auch: www.minitrampolin.info

Öffnungszeiten:
Mo –
Di-Mi 11-18 Uhr
Do-Fr 11-19 Uhr
Sa 11-16 Uhr

Vital
kontor