

Mit einem bellicon® Minitrampolin durchstarten – kommen Sie zu uns ins Vitalkontor!



Wann wenn nicht jetzt? Mit einem bellicon Minitrampolin erfahren Sie eine tiefe und harmonische, nahezu sinusförmige

Schwingung, die eine Vielzahl positiver, gesundheitlicher

Effekte auslöst und gleichzeitig eine Tiefenentspannung ermöglicht. Das Training auf dem bellicon macht Spaß, ist enorm gesundheitsfördernd und sanft zum Körper. Das Schwingen ist einzigartig: Auf keine andere bislang bekannte Weise kann der Körper mit so geringem Aufwand so umfassend trainiert werden. Und das Schönste daran: Mit den bellicon-Geräten kommen Sie dauerhaft in Bewegung – weil sie ein so animierendes und erfrischendes Training erlauben.

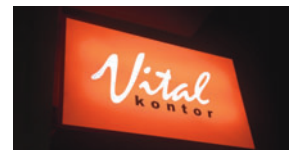
Ein bellicon sorgt auch für Elastizität für Ihre Bandscheiben und Gelenke. Bandscheiben beste-

hen zu 90 Prozent aus Flüssigkeit. Es kommt darauf an, sie stets geschmeidig zu halten. Durch Druck und Zug wird Flüssigkeit aufgenommen. Das walkende Training auf dem bellicon Minitrampolin ist ein hervorragendes Mittel, um die Bandscheiben, aber auch die Gelenkknorpel von Knie und Hüfte zu „durchsaften“ und mit notwendigen Nährstoffen zu versorgen. Ihr Rücken und Ihre Beine werden Ihnen das Schwingen auf dem bellicon danken! Die sanfte und doch dynamische Schwingung dieses Minitrampolins hat so positive Effekte auf Bandscheiben und Rückenmuskulatur, dass es mit dem AGR-Gütesiegel der „Aktion Gesunder Rücken“ für rückengerechte Produkte ausgezeichnet wurde.

Dank verschiedener erhältlicher Seilringstärken wird die Elastizität des Gerätes individuell an Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasst. Dieses einzigartige Aufhängungs-System ermöglicht es auch, die Seile kinderleicht auszuwechseln.



Erfahren Sie das unvergleichliche Gefühl eines praktisch geräuschlosen Trainings. **Testen Sie die Geräte im Vitalkontor!**



Das Vitalkontor finden Sie in der Samariterstr. 38 in Friedrichshain, direkt am U-Bhf. Samariterstraße. Öffnungszeiten:

Di-Mi 11-18, Do-Fr 11-19 und Sa 11-16 h

Info: Tel.: 030-54 48 85 92 und info@vitalkontor.net

siehe auch www.minitrampolin.info und www.vitalkontor.net