

Starten Sie durch mit einem bellicon® Minitrampolin vom Vitalkontor!



bellicon hat das Minitrampolin revolutioniert und damit das wohl ganzheitlich effektivste Training der Welt geschaffen. Eine besonders schonende, in verschiedenen Stärken erhältliche Seilringfederung macht's möglich: Ein Workout auf dem bellicon bringt für Muskelaufbau, Stärkung des Rumpfes, Lebensfreude und Kondition maximal viel. Ein Training auf dem bellicon ist nicht nur gelenkschonender als mit anderen Fitnessgeräten, es macht auch unvergleichlich viel Spaß. Wäre es nicht schön, wenn Sport kein lästiger Pflichttermin mehr im Kalender wäre?

Ihr Körper erlebt bei jedem Schwingen das ganze Spektrum von maximal vierfacher Erdbeschleunigung bis zur Schwerelosigkeit. Durch den ständigen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wird die Muskulatur auf natürliche und sehr effektive Weise gestärkt - und zwar jeder einzelne Ihrer insgesamt 638 Muskeln. Die Wirkung erleben Sie in Form von mehr Kraft und Energie, und das buchstäblich von Kopf bis Fuß.

Ein bellicon Minitrampolin vom Vitalkontor bietet seinen Kunden ein konkurrenzloses Minitrampolin-Erlebnis. Schon ein paar Minuten auf dem bellicon helfen Ihnen, die Anstrengungen des Tages hinter

sich zu lassen und Stress abzubauen. Wenig genutzte Muskeln werden wieder stärker mit Blut versorgt, überstrapazierte Muskeln werden gelockert. Außerdem wird die Ausschüttung von Endorphinen angeregt, die nicht nur Schmerzen lindern, sondern auch Stress dämpfen. Kurz gesagt: Die Konzentration auf die physische Aktivität macht den Kopf frei und löst die Anspannung. Und das deutlich schneller, als Sie sich vorstellen können.



Ein seilringgefedertes bellicon Minitrampolin gewährleistet ein gelenkschonendes, leises und unvergleichlich angenehmes Training ohne störende Nebengeräusche und schont so die Nerven von Ihnen und Ihren Nachbarn.

Minitrampoline von bellicon sind für alle Altersklassen bestens geeignet und in vielen verschiedenen Varianten erhältlich. Entdecken Sie das bellicon für sich und testen Sie die verschiedenen Geräte bei uns im Vitalkontor selbst vor Ort!



Vitalkontor

Samariterstr. 38, 10247 Berlin-Friedrichshain,
direkt am U-Bhf. Samariterstraße. (U5)

Info: 030 - 54 48 85 92

www.vitalkontor.net

info@vitalkontor.net

siehe auch: www.minitrampolin.info

Öffnungszeiten:

Mo	-
Di-Mi	11-18 Uhr
Do-Fr	11-19 Uhr
Sa	11-16 Uhr

Vital
kontor